Ma routine du matin

Prénom _____ Semaine du _____

QUAND C'EST FAIT, JE COLORIE L'ÉTOILE	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
👕 Je m'habille	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🥣 Je prends mon petit-déjeuner	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🪥 Je me brosse les dents	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🎒 Je vérifie mon sac	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
👟 Chaussures et manteau, c'est parti !	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Ce que je suis fier ou fière d'avoir fait : _____

elyvel

Pour les parents : Préparer le sac et les vêtements la veille rend le matin bien plus calme. Plus d'idées : elyvel.com/blog

Le tableau de motivation qui ne punit jamais
À imprimer librement pour la famille